

Klub „Rodzina na 102”

zaprasza na warsztaty rodzicielskie

- Jeżeli chcesz zdobyć wiedzę na temat rozwoju dziecka, jego potrzeb ...
- Poznać nowe metody, służące lepszej komunikacji z dzieckiem ...
- Nabyć umiejętności rozwiązywania sytuacji trudnych ...
- Konstruktywnie rozwiązywać konflikty ...

to zapraszamy Cię do wzięcia udziału

w Warsztatach Umiejętności Wychowawczych

O czym będziemy rozmawiać na zajęciach:

- ✓ Uczucia - rozpoznawanie i wyrażanie;
- ✓ Granice - jaką spełniają rolę, jak je stawiać z poszanowaniem autonomii dziecka?;
- ✓ Współpraca z dzieckiem - jak ją wypracować?;
- ✓ Konsekwencje zamiast kar;
- ✓ Radzenie sobie z sytuacjami trudnymi, konfliktowymi;
- ✓ Złość - w jaki sposób pomóc dziecku ją przeżywać i wyrażać, jak sobie radzić z własną złością;
- ✓ Odkrywanie i wzmacnianie mocnych stron dziecka i rodzica.

Cykl 10 dwugodzinnych BEZPŁATNYCH spotkań w poniedziałki.
TERMIN REALIZACJI: 19.03 - 28.05.2018r. 4 czerwca wyjście do Sali Zabaw Kolorado

START: 19.03.2018r. godzina 17.30 – 19.30

MIEJSCE: DZIAŁ WSPARCIA I POMOCY RODZINIE OPS WOLA
NASZ NOWY ADRES: Al. Solidarności 102 - Klub „Rodzina na 102”

Na czym polega warsztat?

Warsztat ma charakter zamkniętej grupy spotkaniowej, zapraszamy na 10 spotkań w grupie rodziców. Spotkania prowadzone będą przez psychologa i pedagoga.

Forma warsztatu to dyskusje przeplatane ćwiczeniami, doświadczeniami proponowanymi przez prowadzących, w których udział umożliwi inne spojrzenie na samego siebie i swój sposób myślenia oraz funkcjonowania.

Prowadzący:

Lidia Krajczewska - psycholog
Małgorzata Świdorska – pedagog

TELEFONICZNE ZAPISY NA WARSZTATY: TEL. (22) 427 63 76

Klub powstał w ramach programu promowania świadomego i aktywnego rodzicielstwa w Dziale Wsparcia i Pomocy Rodzinie Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wola m. st. Warszawy

ZAPRASZAMY