

BIGBOOK
FESTIVAL



22-24.06.2018

EKSPEDYCJA
ZAPOMNIJ O GRANICACH!



MŁODZI DOROŚLI NA BIG BOOK FESTIVAL

BIG BOOK FESTIVAL I MŁODZI

Seria wydarzeń skierowanych do czytelników w wieku 10-18 lat. Złożą się na nią trzy warsztaty inspirowane książkami brytyjskiej pisarki Eve Ainsworth, a także spotkanie z nią. Unikalne warsztaty poprowadzą przedstawiciele uznanych fundacji wychowawco-opiekuńczych.

Warsztaty będą dotyczyły problemu samookaleczeń, manipulacji emocjonalnej, a także zaufania, asertywności i tworzenia więzi.

PLAN SPOTKAŃ

- ✓ „7 Dni”: Przemoc rówieśnicza – Warsztat – sb, 22.06.2018, godz. 12:00 – 14:00, grupa 12-16 lat
Plac Zabaw, Fun Park & Arena Wspinaczkowa, ul. Merliniego 2.
Warsztaty prowadzą: psycholog Joanna Węgorzewska oraz psycholog i trener Hubert Czemirowski.
- ✓ „Zadurzenie” : Przemoc na randce – Warsztat – sb, 22.06.2018, godz. 12:00 – 14:00, grupa 14-18 lat
Pokój Prób, Fun Park & Arena Wspinaczkowa, ul. Merliniego 2.
Warsztaty prowadzą: psycholożka i trenerka Maja Kuźmicz oraz psycholog Agnieszka Łukowiak.
- ✓ „Krzywda”: Samookaleczenie – Warsztat – sb, 22.6.2018, godz. 12:00 -14:00, grupa 12-15 lat
piętro, Fun Park & Arena Wspinaczkowa, ul. Merliniego 2.
Warsztaty prowadzą: Lucyna Kicińska i Aleksandra Machniak.
- ✓ „Troska”: Jak dzieci przejmują opiekę nad rodzicami. Spotkanie z Eve Ainsworth.
Sb, 22.06.2016, godz. 14:00 – 16:00. Plac zabaw, Fun Park & Arena Wspinaczkowa, ul. Merliniego 2

**Więcej informacji o spotkaniach na stronie bigbookfestival.pl.
Zapisy na warsztaty prowadzone są pod adresem: spotkania@big-book.pl.**



EVE AINSWORTH

Jako młoda dziewczyna, Eve lubiła opowiadać historyjki ptaszkom w ogrodzie. Potem nauczyła się pisać i otworzył się przed nią nowy świat. Od tego momentu nie przerwała ani na moment.

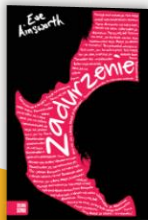
Po studiach zaczęła karierę w biznesie, ale szybko złapała się na tym, że patrzy przez okno i marzy o pracy pisarki.

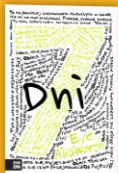
W końcu porzuciła swe biuro na siódmym piętrze i zajęła się najpierw wsparciem duchowym, a potem pedagogicznym w szkole ponadpodstawowej. Nastoletnia młodzież, z którą przyszło jej pracować, zaczęła wpływać na jej sposób myślenia i codziennie dostarczać inspiracji.

Eve mieszka w West Sussex z mężem, dwójką dzieci i stukniętym kotem o imieniu Ziggy.

Wciąż opowiada ptakom historyjki, ale tylko wtedy, gdy nikt nie patrzy.

Książki Eve Ainsworth pokazują, jak istotna jest uważność na drugiego człowieka – w przyjaźni, rodzinie, w szkole. Autorka sprawia, że czytelnik rozumie, jak trudne dla jej bohaterów jest prośenie o pomoc dorosłych, i jak trudno dorosłym usłyszeć tę prośbę. Autorka przy tym w mądry, nienachalny i niemoralizatorski sposób, że korzystanie z pomocy, ujawnienie problemów jest jedyną drogą, do ich przezwyciężenia. Choć nic tego nie zapowiada – historie bohaterów kończą się „dobrze”.





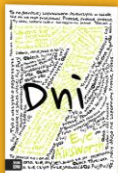
„7 DNI”

Jeden prześladowca, jeden cel, dwie ofiary...

Warsztat „7 Dni”: Przemoc rówieśnicza, Grupa docelowa: 12-16 lat

Temat warsztatów

Warsztat na temat przemocy rówieśniczej to **Trening Pewności Siebie**. Podczas spotkania zastanowimy się, dlaczego ludzie dręczą innych, co może narażać nas na bycie celem ataku ze strony dręczyciela i jak możemy bronić się, gdy jesteśmy obrażani czy ośmieszani. Wspólnie z trenerami przećwiczymy sposoby radzenia sobie z agresją słowną. Każdy będzie miał także szansę na chwilę poczuć się jurorem i ocenić przepracowane style obrony, wybierając najskuteczniejszy. To doskonała okazja, by podzielić się doświadczeniami, przepracować obawy i nabyć umiejętności, które przydadzą się także w dorosłym życiu. Kto wie? Może opracujemy własne pomysły nie opisane w żadnej mądrej książce...



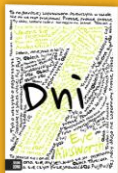
„7 DNI”

Jeden prześladowca, jeden cel, dwie ofiary...

Jess jest otyła, nosi niemodne ubrania, jest nieśmiała i nie chce rzucać się w oczy. Kez to jej przeciwieństwo – przebojowa, atrakcyjna i jedna z najbardziej popularnych dziewcząt w szkole. Ich drogi krzyżują się pewnego popołudnia, a Kez zaczyna zamieniać życie Jess w piekło, dręcząc ją i upokarzając. Cała sytuacja nie jest jednak tak jednoznaczna jakby się wydawało, ponieważ z pozoru idealna Kez za fasadą pewności siebie, ukrywa bolesną tajemnicę...

Książka opiera się na dwóch równoległych narracjach, prowadzonych z perspektywy głównych bohaterek. Akcja rozgrywa się na przestrzeni tygodnia – w ciągu zaledwie 7 dni, w szybkim tempie, nawiązując do stylu życia nastolatków na portalach społecznościowych. Niektóre rozdziały poprzedzają wpisy na Facebooka wraz z komentarzami.

To ważna opowieść dotycząca problemów, z którymi zetknąć się można w każdej szkole. Psychiczne dręczenie i znęcanie się nad rówieśnikami staje się coraz częstszym elementem szkolnego życia. Warto głośno o tym mówić, ale i pokazywać potencjalne rozwiązania, które zakładają pomoc i wsparcie dla obu stron konfliktu, ponieważ często prześladowca także jest czyjąś ofiarą...



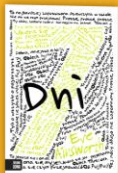
„7 DNI”

Jeden prześladowca, jeden cel, dwie ofiary...

Warsztaty poprowadzą:

Joanna Węgrzynowska: psycholog, wiceprezeska Stowarzyszenia „Blżej Dziecka”. Problemem przemocy rówieśniczej zajmuje się od ponad 20 lat. Jest współautorką „Treningu Pewności Siebie” i twórczynią „Programu Przeciwdziałania Przemocy – STOP”. Autorka i koordynatorka programu „Bezpieczne Dzieciaki” dotyczącego problemu przemocy fizycznej i seksualnej dorosłych wobec dzieci. Tworzyła pierwszą w Polsce stronę internetową poświęconą problemom przemocy rówieśniczej.

Hubert Czerniewski – psycholog, trener w Stowarzyszenia „Blżej Dziecka” i „Spójrz Inaczej”. Współpracuje z Fundacją Rozwoju Dzieci im J. Amosa Komeńskiego. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy profilaktyczno-edukacyjnej z dziećmi i dorosłymi. Prowadzi ogólnopolskie szkolenia dla nauczycieli z zakresu przeciwdziałania przemocy w szkole. Jest autorem programu profilaktycznego dla dzieci młodszych pt. „Spotkania z Leonem”.



„7 DNI”

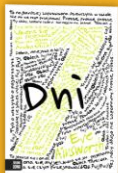
Jeden przesładowca, jeden cel, dwie ofiary...

Organizacja odpowiedzialna:

Stowarzyszenie „Blżej Dziecka” specjalizuje się w przeciwdziałaniu agresji i przemocy wśród dzieci i młodzieży. Współpracuje ze szkołami z całej Polski. Prowadzi zajęcia dla klas, wykłady dla rodziców oraz szkolenia i konsultacje dla nauczycieli.

Głównym celem Stowarzyszenia jest przeciwdziałanie zjawisku agresji przemocy wśród dzieci i młodzieży. Od ponad 20 lat działania na rzecz rozwiązywania problemów dzieci, które są ofiarami przemocy rówieśniczej i zmniejszaniu skali tego zjawiska. W przypadku wielu dzieci, to traumatyczne przeżycie wywołuje bowiem choroby somatyczne, depresję, myśli samobójcze, obniżone poczucie własnej wartości, spadek motywacji do nauki, izolację społeczną.

Pod kierunkiem brytyjskiej organizacji KIDSCAPE Stowarzyszenie opracowało i przetestowało TRENING PEWNOŚCI SIEBIE – nowatorską metodę wsparcia dla dzieci-ofiar przemocy rówieśniczej i ich rodziców.



„7 DNI”

Jeden prześladowca, jeden cel, dwie ofiary...



Stowarzyszenie „Blżej Dziecka”

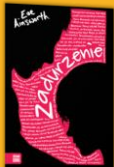
ul. Mokotowska 17/21

00-640 Warszawa

tel. 022 49 88 000

blzej_dziecka@przemocwzskole.org.pl

www.przemocwzskole.org.pl



„ZADURZENIE”

Czy miłość może przynosić ból?

Will jest przystojnym, pewnym siebie siedemnastolatkiem, który podoba się wszystkim dziewczynom. Potrafi być też opiekuńczy. Wydaje się ucieleśnieniem marzeń zakompleksionej czternastoletniej Anny. I to właśnie na nią zwrócił uwagę. Annie trudno jest w to uwierzyć, a jej miłość jest – niestety – ślepa. Stopniowo sielanka ustępuje miejsca toksycznym zachowaniom Willa, który oczekuje, że Anna będzie dokładnie taka, jak on chce. Dziewczyna ma robić to, czego on chce i nie powinna tracić czasu na zazdrosnych przyjaciół. Przecież ma Willa! A to powinno jej wystarczyć - to musi jej wystarczyć...

Książka w przekonujący sposób przedstawia obraz toksycznego związku młodych ludzi.

W książce „Zadurzenie” problem poznajemy z perspektyw dwojga bohaterów. Dzięki temu czytelnik ma pełny obraz relacji, poznaje też pobudki, reakcje bohaterów i ich najbliższego otoczenia.



„ZADURZENIE”

Czy miłość może przynosić ból?

Warsztat „Zadurzenie”: Przemoc na randce, Grupa docelowa: 14 – 18 lat

Temat warsztatów

Warsztat „**Przemoc na randce**” jest rozmową o stawianiu granic, szacunku do drugiego człowieka oraz samego siebie. Trenerki zastanowią się z uczestnikami, jakie korzyści i zasoby kryje w sobie postawa asertywna. Będą zachęcać do zrozumienia asertywności jako postawy nacechowanej szacunkiem do siebie i innych, akceptacją dla drugiego człowieka przy jednoczesnym umiejętnym stawianiu granic. Warsztaty służą także pokazaniu, jak reagować, gdy się jest ofiarą, świadkiem lub sprawcą agresji. Podczas warsztatów dowiemy się m.in. czym charakteryzuje się postawa asertywna, dlaczego warto mieć własne zdanie, jak komunikować potrzeby. Spróbujemy odpowiedzieć, czym właściwie jest przemoc na randce i jak jej uniknąć?



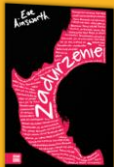
„ZADURZENIE”

Czy miłość może przynosić ból?

Warsztaty poprowadzą:

Maja Kuźmicz –psycholożka, trenerka, certyfikowana specjalistka ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz zoopsycholog. Od kilkunastu lat pracuje w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Zawodowo jest związana z Ogólnopolskim Pogotowiem dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Niebieska Linia PTP oraz Fundacją Projekt Starsi. Lubi spotkania z ludźmi - dużymi, małymi, młodymi i starymi. Ważna jest dla niej rozmowa, a każda okazję do niej uważa za dobrą.

Agnieszka Łukowiak – psycholog Ośrodka Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przemocnym, absolwentka Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej ze specjalizacją społeczna psychologia kliniczna. Odbiła staż zawodowy w Pogotowiu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" IPZ, doskonalili kompetencje w Ośrodku pomocy i edukacji psychologicznej INTRA. Prowadzi konsultacje indywidualne oraz grupy edukacyjne i wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz pokrzywdzonych innymi przestępstwami.



„ZADURZENIE”

Czy miłość może przynosić ból?

Organizacja odpowiedzialna:

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Niebieska Linia powstało w 1995 roku, jako placówka Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Od ponad 20 lat realizuje zadania w szeroko pojętym zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie i edukacji w tym obszarze. W swojej misji kładzie nacisk na pomoc prawną i psychologiczną dla pokrzywdzonych, której zawsze udziela nieodpłatnie.

Za sprawą organizacji, Instytut Psychologii Zdrowia PTP wydaje jedyny na polskim rynku magazyn poświęcony psychologicznym i prawnym zagadnieniom związanym z przemocą interpersonalną - „Niebieska Linia”.



„ZADURZENIE”

Czy miłość może przynosić ból?



**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar przemocy
w Rodzinie - Niebieska Linia**

ul. Korotyńskiego 13 (wejście od ul. Sierpińskiego)

Warszawa 02-121,

pogotowie@niebieskalinia.pl

tel. 22 668-70-00

www.niebieskalinia.pl



KRZYWDA. HISTORIA MOICH BLIŹNI

Czy czas zawsze leczy rany?

Nastoletnia Gabi to popularna i lubiana, choć niepewna siebie, dziewczyna. Z grupą przyjaciół dzieli się jedynie swoją pasją – jazdą na deskorolce. Codzienne kłótnie z matką i tęsknota za niedawno zmarłym dziadkiem coraz bardziej pogłębiają jej samotność. O swoim cierpieniu nie chce rozmawiać nawet z najbliższą przyjaciółką. Żal, który Gabi skrywa w sobie, sprawia, że pewnego dnia dziewczyna podejmuje bolesną decyzję, bardzo bolesną... Czy z drogi, którą wybierze, można zawrócić? Gabi od najmłodszych lat towarzyszy poczucie, że nie spełnia oczekiwań matki, zawodzi ją i ojca, dostarcza im jedynie zmartwień. Poczucie niezrozumienia i samotność potęgują niedopowiedzenia związane z rodzinnym tabu i śmierć ukochanego dziadka. Niestety, dziewczyna czuje się coraz gorzej, a w jej życiu pojawia się nowa tajemnica, której nikomu nie chce zdradzić, bojąc się odrzucenia i negatywnej oceny, traci kontrolę.

Krzywda. Historia moich bliźni to poruszająca opowieść o problemie samookaleczania się i nieakceptowaniu własnych słabości.



KRZYWDA. HISTORIA MOICH BLIZN

Czy czas zawsze leczy rany?

Warsztat „Krzywda”: Samookaleczenie, Grupa docelowa: 12 -15 lat

Temat warsztatów:

Podczas warsztat uczestnicy analizowani będą wybrane fragmenty książki Eve Ainsworth „Krzywda. Historia moich blizn”, tak by lepiej zrozumieć powody, dla których ich rówieśnicy sięgają po samookaleczenia, poznać towarzyszące im uczucia i myśli. Uczestnicy wypracowywać będą skuteczne i bezpieczne sposoby reagowania w sytuacjach, gdy dowiadują się, że ktoś kogo znają samookalecza się. Spotkanie zakończone zostanie przez wspólne tworzenie „mapy bezpieczeństwa”, zawierającej informacje o miejscach i osobach, do których warto zwracać się w trudnych sytuacjach.



KRZYWDA. HISTORIA MOICH BLIZNI

Czy czas zawsze leczy rany?

Warsztat poprowadzą:

Lucyna Kicińska – absolwentka Instytutu Profilaktyki Społecznej i Resocjalizacji UW, rocznego kursu prowadzenia warsztatów i treningów w oparciu o proces grupowy, Studium Terapii Narracyjnej (afiliacja Centre for Narrative Practice w Manchesterze). Od 14 lat współpracuje organizacjami pozarządowymi specjalizującymi się w świadczeniu pomocy telefonicznej i online. Jest autorką narzędzi edukacyjnych dot. bezpieczeństwa dzieci i młodzieży. Od 2009 r. odpowiada m.in. za działanie Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży oraz Telefonu dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci.

Aleksandra Machniak - absolwentka Instytutu Psychologii Uniwersytetu Jagiellońskiego, w trakcie zdobywania uprawnień pedagogicznych w Studium Pedagogicznym UJ. Związana z Fundacją Dajemy Dzieciom Siłę, gdzie pracuje w Programie Pomocy Telefonicznej jako konsultantka Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111 oraz udzielając pomocy online.



KRZYWDA. HISTORIA MOICH BLIZNI

Czy czas zawsze leczy rany?

Organizacja odpowiedzialna:

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę (dawniej Fundacja Dzieci Niczyje) działa od 1991 roku. Fundacja dąży do tego, by wszystkie dzieci miały bezpieczne dzieciństwo i były traktowane z poszanowaniem ich godności i podmiotowości. Chronimy dzieci przed krzywdzeniem i pomagamy tym, które doświadczyły przemocy, by znały swoje prawa, wierzyły w siebie i cieszyły się życiem.

Misją organizacji jest przede wszystkim pomoc psychologiczna i prawna krzywdzonym dzieciom i ich opiekunom. Fundacja uczy dzieci jak unikać przemocy, a dorosłych, jak traktować najmłodszych, reagować w przypadku podejrzenia, że dziecko jest krzywdzone. Organizacja ma na celu wpływanie na polskie prawo tak, by jak najlepiej chroniło interes dziecka.



KRZYWDA. HISTORIA MOICH BLIZN

Czy czas zawsze leczy rany?



Centrum Pomocy Dzieciom im. Ireny Kornatowskiej

ul. Mazowiecka 12/25, 00-048 Warszawa

tel. 166 111 - telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

tel.: 22 826 88 62 - kontakt z psychologiem

tel. 800 100 100 - kontakt dla rodziców i nauczycieli

cpd@fdds.pl

www.fdds.pl



TROSKA. JAK BARDZO CI ZALEŻY?

Troska jest ważnym, wnikliwym i prawdziwym spojrzeniem na życie młodych opiekunów. Czy wiesz, że oni żyją obok ciebie?

Marty i Daisy udają przez całe życie.

Marty udaje, że jego mama z dnia na dzień nie traci kontaktu z rzeczywistością, że czuje się lepiej, że wszystko wraca do normalności... Młody chłopak wspiera mamę i opiekuję się nią.

Pytanie, kto jemu da wsparcie i tak potrzebne poczucie bezpieczeństwa? Kto jemu doda sił?

Daisy udaje, że jej rodziców nie wykańcza nieustanna opieka nad jej młodszym, nieuleczalnie chorym bratem. Cała rodzina żyje w ciągłym strachu, a każdy dzień podporządkowany jest pod Harrego. Kiedyś było inaczej, kiedyś rodzice interesowali się Daisy...

Wszyscy udają, że wszystko jest w porządku. Ale z udawaniem jest tak, że w pewnym momencie musi się skończyć. I co dalej?

Troska jest mocnym spojrzeniem na życie dwójki młodych ludzi, którzy odnajdują się pomimo przeciwności losu.

Poruszająca, świetnie napisana historia. To czwarta już książka Eve Ainsworth, w których autorka podejmuje najtrudniejsze problemy współczesnej młodzieży.



TROSKA. JAK BARDZO CI ZALEŻY?

Eve Ainsworth gościem Big Book Festival

O dzieciach, które przejmują opiekę nad dorosłymi i nierównowadze w relacjach, mówi brytyjska autorka EVE AINSWORTH.

Rozmawia Katarzyna Pruchnica.

Zapraszamy małych i dużych!

**sobota, 23.06 godz. 14:00 Plac Zabaw,
ul. Merliniego 2, Warszawa (Fun Park &
Arena Wspinaczkowa)**

BIGBOOK
FESTIVAL
EKSPEDYCJA
22-24-06.2018



**ZIELONA
SOWA**



Blżej Dziecka



**DAJEMY
DZIECIOM
SIĘ**

