

MATERIAŁ PRASOWY

Warszawa, 1 października 2018

(Nie)bezpieczna sieć

Cyfryzacja bez wątpienia zwiększyła tempo naszego życia. Na wyciągnięcie ręki mamy naukę i rozrywkę w sieci, tam też robimy zakupy, poznajemy ludzi czy pielęgnujemy relacje. Niestety cyberprzestrzeń to również i zagrożenia, jak permanentna inwigilacja czy wyłudzenie danych. Jak poruszać się zatem w cyberświecie, aby uchronić się przed tego typu niebezpieczeństwami?

Jak pokazują badania CBOS, blisko 67 proc. dorosłych Polaków regularnie korzysta z Internetu¹. I choć postęp technologiczny pozwolił na ogólnościatową wymianę informacji, wniósł on także szereg zagrożeń – między innymi **stalking** oraz **phishing**. Jak zapobiegać tego typu cyberprzestępstwom, by nie stać się ich ofiarą?

Terror XXI wieku – stalking

Co roku ponad 6 tys. osób ujawnia, że stało się ofiarami stalkerów (tj. przestępców nękających swe ofiary zarówno fizycznie, jak i w sieci). Maile, smsy, wulgarne komentarze – to tylko część „arsenału”, jaki wykorzystuje prześladowca. Stalking powoduje depresje, napady lękowe, a nierzadko prowadzi również do samobójstwa.

Czym jest stalking? Przestępstwo to, szerzej ujęte w par. 190a Kodeksu Karnego, polega na celowym, uporczywym oraz długotrwałym nękanii danej osoby. Co ważne, jego celem jest upokorzenie i dezorganizacja dotychczasowego życia osoby pokrzywdzonej. „Stalker jest nieustannie obecny – nie tylko fizycznie, ale również i elektronicznie. Píše smsy, dzwoni” – mówi Renata Durda, kierowniczka Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” IPZ. „Osoby, które przychodzą do Niebieskiej Linii i są ofiarami stalkingu podkreślają, że straciły swoje życie. Ograniczają one

¹ Pełna wersja raportu dostępna jest pod adresem https://www.cbos.pl/SPISKOM.POL/2017/K_049_17.PDF.

Współfinansowano ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości

swoją aktywność publiczną, albowiem boją się, że w tej przestrzeni właśnie pojawi się ich prześladowca. Warto w tym miejscu podkreślić, że nękanie to nie tylko uciążliwość, to często również i śmiertelne zagrożenie” – podkreśla Renata Durda.

Pamiętajmy, że stalking jest przestępstwem ściganym na wniosek pokrzywdzonego. Mówiąc krótko, to sam pokrzywdzony musi zgłosić się na policję i złożyć zawiadomienie. Na wagę złota jest tu zabezpieczanie informacji, jakie znajdują się w telefonie bądź komputerze - wszelkie wiadomości sms bądź email od stalkera stanowią już bowiem dowód w sprawie.

Uśpiona czujność - phishing

Termin „phishing” powstał w wyniku połączenia dwóch angielskich słów: fishing (wędkowanie) oraz phreaking (łamanie systemów telekomunikacyjnych). Polega on na nielegalnej próbie pozyskania danych osobowych użytkownika. Jak dokonują tego cyberprzestępcy? Usypiając naszą czujność poprzez podszywanie się pod instytucje, które dobrze znamy i którym w pełni ufamy (jak banki czy urzędy). Witryna internetowa, która łudząco przypomina tę należącą do banku? Mail, który rzekomo skierował do nas urząd? Wszystko to składa się na phishing.

Pamiętajmy, że dane osobowe powinniśmy udostępniać z ogromną rozważą. Nie podawajmy zatem osobom nieuprawnionym naszego numeru PESEL czy dowodu osobistego. Jeśli mamy wątpliwości co do transakcji kartą bądź pytania dotyczące weryfikacji naszych danych, możemy zadzwonić pod numer informacyjny Związku Banków Polskich (+48 828 828 828) bądź wejść na stronę www.zastrzegam.pl. Jeśli dojdzie jednak do wyłudzenia danych, pamiętajmy o zmianie nie tylko hasła do konta, lecz również i zastrzeżeniu dowodu osobistego bądź karty kredytowej.

Materiał stanowi element programu „Akademia Bezpiecznego Człowieka”. Jego autorem jest **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Instytutu Psychologii Zdrowia PTP**. Program jest współfinansowany z **Funduszu Sprawiedliwości** na zlecenie **Ministerstwa Sprawiedliwości**. Patronem Honorowym „Akademii Bezpiecznego Człowieka” jest **Komendant Główny Policji**.

Współfinansowano ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości

Kontakt dla mediów:

Maja Kuźmicz

maja.kuzmich@niebieskalinia.pl

tel. kom. + 48 602 720 751

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” IPZ powstało w 1995 roku jako placówka Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Założył je znany psycholog i terapeuta Jerzy Mellibruda. Od początku istnienia Pogotowia jego nadrzędnym celem była nie tylko pomoc osobom pokrzywdzonym, lecz także nieustanna edukacja na temat zjawiska przemocy w rodzinie. Więcej informacji na stronie <http://www.niebieskalinia.pl/>.

Współfinansowano ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości