

GRUPA ROZWOJU UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH I ŻYCIOWYCH

Dla osób z niepełnosprawnością ze względu na
zaburzenia psychiczne
w wieku 18-34



Jeżeli:

- często odczuwasz samotność?
- nie wiesz jak radzić sobie z trudnymi emocjami, jak: lęk, złość, smutek?
- masz trudności psychiczne?
- trudno Ci podejmować decyzje?

Chcesz:

- poznać nowe osoby?
- nauczyć się postępować w zgodzie ze sobą nie krzywdząc innych?
- poznać techniki asertywne i antystresowe przydatne w codziennym życiu?
- być bardziej zaradnym życiowo?

Gdzie: Towarzystwo Pomocy Młodzieży,
ul. Nowolipki 2, Warszawa

Kiedy: Poniedziałki i Czwartki
w godzinach 14.00 – 16.00

Czas trwania: 10 miesięcy

Prowadzący:

Agata Fijewska-Sękulska – pedagog, trenerka,
terapeutka.

Małgorzata Wojdowska – pedagog, trenerka,
mediatorka.

Marek Wójs – psycholog, psychoterapeuta, trener,
szkoleniowiec.

Informacje i zapisy:

www.tpm.org.pl, tpm@tpm.org.pl, 22 887 88 05

Oferta nieodpłatna Ilość miejsc ograniczona

W ramach programu „**Pomoc młodym osobom z niepełnosprawnością**” można skorzystać również z:

- indywidualnej pomocy psychologicznej
- warsztatów umiejętności społecznych i aktywizacji zawodowej
- konsultacji psychiatrycznych

Warunki skorzystania z oferty:

- wiek: 18-34 lata
- aktualne orzeczenie o niepełnosprawności lub orzeczenie równoważne (ZUS, orzeczenie o grupie inwalidzkiej)
- miejsce zamieszkania na terenie woj. mazowieckiego

25
TAT

**PROMOCJI ZDROWIA
PSYCHICZNEGO
MŁODZIEŻY**

TPM
Towarzystwo Pomocy Młodzieży



*Projekt współfinansowany ze
środków Państwowego
Funduszu Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych*

