

**ZAPRASZAMY**

**DO UDZIAŁU W WARSZTACIE WYCHOWAWCZYM**

**„WYCHOWANIE BEZ PRZEMOCY”**

**DLA RODZICÓW DZIECI W WIEKU WCZESNOSZKOLNYM**

Celem warsztatu jest teoretyczne oraz praktyczne zapoznanie rodziców z zasadami wychowania opartego na koncepcji komunikacji Porozumienia bez Przemocy stworzonej przez M. Rosenberga i wykorzystanie ich w sytuacjach konfliktowych z dziećmi.

**Warsztat przeznaczony jest dla rodziców, którzy chcą:**

- podnieść swoje kompetencje wychowawcze,
- nauczyć się budowania lepszego kontaktu ze swoim dzieckiem,
- radzenia sobie z sytuacjami kryzysowymi bez stosowania przemocy,
- lepiej poznać samych siebie w roli rodzica,
- odkryć swoje rodzicielskie zasoby.

**Na warsztatach rodzice będą się uczyć:**

- dobrej i efektywnej komunikacji z dzieckiem,
- rozpoznawania swoich potrzeb i potrzeb dziecka oraz wyrażania ich,
- nazywania uczuć własnych i uczuć dziecka oraz radzenia sobie z nimi,
- bezprzemocowego rozwiązywania konfliktów w relacji z dzieckiem.

Na warsztaty zapraszamy rodziców dzieci w wieku wczesnoszkolnym z terenu dzielnicy Warszawa – Śródmieście.

Zajęcia będą miały charakter warsztatowy, czyli będą służyły rozwojowi konkretnych, praktycznych umiejętności wychowawczych, potrzebnych w codziennym kontakcie z dzieckiem.

**Warsztaty będą prowadzone przez dwóch trenerów-psychologów i obejmują 1 weekend, 20-21.06.2015 roku w godzinach 9.00 – 17.00, (w sumie 2 spotkania).**

Zainteresowanych prosimy o jak najszybszy kontakt telefoniczny z Panią Karoliną Budzik w celu umówienia indywidualnej konsultacji psychologicznej przed rozpoczęciem warsztatu.

**Odbycie indywidualnej konsultacji psychologicznej jest niezbędnym warunkiem udziału w warsztacie.**

Zapisy i dodatkowe informacje: tel. (22) 626-94-19

**Udział w warsztacie jest bezpłatny! UWAGA: liczba miejsc ograniczona!**

Projekt współfinansuje m.st.Warszawa

