

# ADHD – kiedy pozwolić, kiedy zabronić?

## Praktyczne aspekty pracy z dzieckiem z nadpobudliwością psychoruchową

**11 WRZEŚNIA 2015, GODZ. 10.00**

AUDYTORIUM IM. STEFANA DEMBEGO  
BIBLIOTEKA NARODOWA  
AL. NIEPODLEGŁOŚCI 213, WARSZAWA

- Praca z małym dzieckiem z ADHD – reguły i zalecenia
- Trening umiejętności społecznych
- Na agresję nie ma zgody – wyznaczanie granic
- Skuteczna współpraca na linii szkoła-rodzic

### Szanowni Państwo!

Kampania świadomościowa dotycząca ADHD zbiega się z obchodami światowego tygodnia świadomości ADHD, który w tym roku przypada w dniach 18–25 października oraz 10-leciem Polskiego Towarzystwa ADHD. Tematem przewodnim kampanii jest hasło „ADHD – kiedy pozwolić, kiedy zabronić?”. Celem działań jest podniesienie poziomu wiedzy o ADHD oraz edukowanie rodziców i nauczycieli w zakresie postępowania z dziećmi z ADHD.

### O ADHD

ADHD (*Attention Deficit Hyperactivity Disorder*) to zaburzenie psychiczne okresu dzieciństwa, polegające na zmniejszonej zdolności do koncentracji uwagi oraz nadmiernej aktywności ruchowej i impulsywności. Syndrom występuje na całym świecie i we wszystkich kulturach.

Zwykle objawy są wyraźnie widoczne już między 5 a 7 rokiem życia. Częstość występowania ADHD wśród dzieci w wieku 7–13 lat jest oceniana na 3–5%, z przewagą chłopców. U 60% pacjentów objawy utrzymują się też w okresie dorosłości i mogą prowadzić do upośledzenia funkcjonowania oraz zwiększać ryzyko wystąpienia innych zaburzeń psychicznych i nadużywania substancji psychoaktywnych.

Przyczyny ADHD nie są do końca znane. Uważa się, że największe znaczenie mają czynniki genetyczne (budowa mózgu i układu nerwowego), a także środowiskowe (np. przebieg ciąży i porodu).

**Formularz zgłoszeniowy na konferencję znajduje się na stronie [www.adhd2015.pl](http://www.adhd2015.pl)**

[www.ptadhd.pl](http://www.ptadhd.pl)  
[www.adhd2015.pl](http://www.adhd2015.pl)

### Powyższe zagadnienia poruszą zaproszeni eksperci:

- **dr n. med. Artur Kołakowski**  
Ośrodek Poza Schematami, Warszawa
- **dr Justyna Podgórska-Bednarz**  
Uniwersytet Rzeszowski, Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci z Nadpobudliwością w Rzeszowie
- **mgr Ilona Lelito**  
Dyrektor ds. merytorycznych, Polskie Towarzystwo ADHD
- **mgr Beata Chrzanowska-Pietraszuk**  
Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Uniwersytetu dla Rodziców, Gabinet Psychologiczny Filtrów, Warszawa
- **mgr Stanisław Bobuła**  
Era Edukacji, Kraków
- **mgr Jerzy Rządski**  
Poradnia Profilaktyczno-Terapeutyczna, Zielona Góra

### Ponadto, do panelu dyskusyjnego zaproszeni zostali:

- **Alina Żwirblińska**  
Wrocławskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli, Wrocław
- **Małgorzata Cisiek-Kozieł**  
Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci z Nadpobudliwością, Rzeszów
- **Patrycja Rzepecka**  
Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej, Warszawa

### PATRONATY

#### Patronat honorowy:



**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY ORAZ PROGRAM KONFERENCJI DOSTĘPNE SĄ NA STRONIE [www.adhd2015.pl](http://www.adhd2015.pl)**

WIĘCEJ INFORMACJI UDZIELAJĄ ORGANIZATORZY:  
Polskie Towarzystwo ADHD | [ptadhd@ptadhd.pl](mailto:ptadhd@ptadhd.pl) | [www.ptadhd.pl](http://www.ptadhd.pl)  
Karpeno | [office@karpeno.pl](mailto:office@karpeno.pl) | [www.karpeno.pl](http://www.karpeno.pl)